

mush mush - Uprawa na sterylizowanych nasionach traw

by mush mush

Dokument ten zawiera instrukcje potrzebne do przygotowania substratu dla uprawy następujących odmian grzybów psilocybe:

- *Psilocybe mexicana* (grzyby i sklerocja)
- *Psilocybe tampanensis* (grzyby i sklerocja)
- *Psilocybe cubensis* (grzyby; odmiany te preferują ziarno żyta)
- *Panaeolus subbalteatus* (grzyby)

Przygotowanie substratu

Substrat jest na bazie nasion trawy. Najpopularniejsze w sprzedaży są nasiona rajgrasu (*Lolium perenne*), ale z powodzeniem wykorzystywaliśmy mieszanki różnych gatunków. Upewnij się, że nasiona nie są zaprawiane fungicydami (środki grzybobójcze). Jeśli są zaprawiane, to powinno być to zaznaczone na opakowaniu. Będziesz musiał się trochę rozejrzeć aby zdobyć niedrogie nasiona (my kupujemy je w sklepie z karmą dla zwierząt, gdzie sprzedawane są jako żarcie dla ptaków).

Poniżej znajduje się przepis dla 720ml słoików.

- 110 gram nasion trawy
- 180 ml wody

Po napełnieniu słoików nasionami i wodą zakręcamy je pokrywkami, pokrywki NIE mogą być zakręcone szczelnie! MUSZĄ przylegać luźno! Następnie pokrywki i górną część słoika okręcamy podwójną warstwą folii aluminiowej. Tak przygotowane słoiki gotowe są do sterylizacji.

NOTA: Różne gatunki nasion traw, a nawet różne partie tej samej odmiany w różny sposób absorbują wodę. Zbyt dużo wody spowoduje powstanie mulistej breji, którą nie będzie można wstrząsać. Zbyt mało wody, powstanie za suchy substrat, który nie zaowocuje lub wyda niewielką ilość grzybów/sklerocji. Powinieneś z tym trochę poeksperymentować.

Alternatywnie nasiona trawy można przez całą noc moczyć w wodzie, po czym namoczonymi nasionami napełniamy słoiki. Dzięki temu uzyskamy bardziej jednorodny (homogeniczny) substrat.

Sterylicacja

Słoiki powinny być sterylizowane w szybkowarze lub autoklawie, normalny garnek się NIE nadaje. Najpierw nalej wody do szybkowaru. Umieść słoiki w środku, upewniając się, że pokrywki są luźno zakręcone! Teraz przez godzinę sterylizuj słoiki, stosując się do wskazań instrukcji dołączonej do szybkowaru. Jeśli używasz większych słoików, czas sterylizacji powinien być odpowiednio dłuższy (1,5 litrowe słoiki z podkładem sterylizowaliśmy przez 2 pełne godziny). Po sterylizacji wyjmij słoiki upewniając się przedtem, że szybkowar nie jest pod ciśnieniem. Wstrząśnij słoikami, w celu zmieszania suchych i mokrych ziaren. Odstaw słoiki w spokojne i czyste miejsce w celu ostudzenia. Zawsze sprawdź, czy słoik nie jest pęknięty zanim nim wstrząsniesz! W czasie stygnięcia pokrywki powinny być luźno zakręcone, w przeciwnym wypadku słoiki wessą pokrywki i w środku powstanie podciśnienie. Po ostygnięciu do temperatury pokojowej słoiki są gotowe do zaszczepienia.

Zaszczepianie

Kiedy słoiki ostygną są gotowe do zaszczepienia. Nie śpiesz się, bądź cierpliwy! Jeśli zaszczepisz gorące słoiki zarodniki grzybów mogą zginąć. Do zaszczepiania możesz użyć strzykawkę z zarodnikami, grzybnie hodowaną na agarze, strzykawkę z zarodnią, lub zaszczepiacz innego rodzaju. Najważniejszą rzeczą, o której musisz pamiętać, to **PRACOWAĆ W CZYSTOŚCI !**

Jeśli używasz strzykawek, przed zaszczepianiem zawsze sterylizuj igłę nad płomieniem. Jeśli używasz zarodni na agarze, zawsze wypalaj skalpel! Bądź ostrożny!

!!! ALKOHOL I LIZOL W SPRAJU SĄ ŁATWOPALNE !!!

Nawet zwyczajna buda zrobiona z kartonowego pudła, może być wykorzystana jako ochrona przed przewiewem, co w konsekwencji chroni przed zanieczyszczeniami. Nie wystawiaj wysterylizowanego żyta na działanie powietrza, dłużej, niż to konieczne. Pokrywkę tylko uchyl, tak by powstała mała szczelina i pracuj chyżo. Po zaszczepieniu słoik należy zakręcić i wstrząsnąć. Pokrywkę trzeba znowu poluzować, tak by grzybnia mogła oddychać.

Kolonizacja

Po zaszczepieniu słoiki należy umieścić w czystym NIE przewiewnym miejscu. Zazwyczaj umieszczamy słoiki w temperaturze pokojowej (20°C) lub trochę wyższej. Jak tylko grzybnia pokaże się w kilku miejscach, słoikiem należy wstrząsnąć w celu rozprowadzenia skolonizowanych ziaren. Zdecydowanie przyspieszy to kolonizację. W zależności od temperatury i sposobu zaszczepienia, cały słoik zostanie skolonizowany w ciągu 5-20 dni. Jeśli grzybnia pozostanie zbyt długo w słoikach lub będzie kolonizować w zbyt wysokiej temperaturze, to zacznie wydzielać żółtawe metabolity. Sytuacja ta nie jest dobra, ziarno z takiego słoika trzeba jak najszybciej przykryć ziemią.

Przykrywanie (w celu wyhodowania grzybów)

Kiedy nasiona trawy zostaną kompletnie skolonizowane, trzeba je przykryć. W tym celu wykorzystamy litrowe tacki plastikowe. Skolonizowanym słoikiem lekko wstrząsamy po czym ziarnem z jednego słoika napełniamy jedną tackę. Grudy utworzone z ziarna, można rozkruszyć czystą krawędzią słoika (gwintem). Powierzchnię zboża należy wyrównać. Przy pomocy dużej łyżki i widelca żyto przykrywamy cienką (1,5-2,0 cm) warstwą ziemi. Staraj się aby ziemia była rozprowadzona równomiernie, jednocześnie zachowując pewne nierówności powierzchni (z małymi górkami i alejkami). Następnie tackę przykrywamy folią aluminiową i umieszczamy w czystym miejscu (20-25°C). W ciągu kilku dni przez warstwę ziemi przerośnie grzybnia. Tacki są gotowe do rozpoczęcia cyklu owoconikowania, w tym celu wystawiamy je na działanie powietrza i światła.

Przygotowanie ziemi

Przepis na ziemię:

10 części torfu

5 części wermikulitu lub perlitu

2 części wapienia (Margiel)

Składniki należy wymieszać na sucho, następnie dodać wody mieszając. Ilość wody zależy od początkowej wilgotności torfu. Należy dodać tyle wody, aby ziemia nie zmieniła się w błoto. Jeśli ziemia wyjdzie za mokra dodaj trochę więcej suchego składnika. Następnie ziemia pakowana jest w torby do pieczenia w piekarniku lub w autoklawie, lub zamykana w słoikach i sterylizowana przez godzinę w szybkowarze. Ziemia gotowa jest do użycia po ostygnięciu do temperatury pokojowej.

Wiemy, że niektórzy autorzy nie polecają sterylizowania ziemi, ponieważ zabija to pożyteczne organizmy i mikroelementy. Jednakże my mieliśmy złe doświadczenia z nie sterylizowaną i nie pasteryzowaną ziemią. Po prostu mówimy co dla nas działa najlepiej!

Owocnikowanie

Niektórzy hodowcy używają wyrafinowanych zestawów nawilżających, drobno rozpylających urządzeń i tym podobnych. Według nas nie jest to wymagane. Pojemniki do owocnikowania, jakich używamy zbudowane są z prostego plastikowego kubła, przykrytego przezroczystą folią. Kosze takie są ustawne i nie zajmują dużo miejsca. W celu przewiewu w bokach wywierconych jest kilka otworów. Otwory te mogą być zasłonięte siatką, żeby nie wpadały muchy.

Do środka jednego pojemnika wkłada się pięć tacek z ziarnem i ziemią. Wilgoć parująca z tacek, podtrzymuje wilgotność w pojemniku. Otwory zapewniają wymianę powietrza. Dla gatunków trudniej owocnikujących stosujemy szok termiczny, umieszczając tacki na noc w lodówce zanim umieścimy je w pojemniku do owocnikowania. Dla gatunków łatwiejszych (np. *Ecuador Cubensis*) nie jest to konieczne. Szok termiczny nie przynosi korzyści gatunkom *Psilocybe mexicana*, *Psilocybe tampanensis* i *Panaeolus subbalteatus*.

Tacki muszą być nawilżane raz dziennie, nie można dopuścić do ich wyschnięcia. Zaraz po pojawieniu się grzybów nawilżanie musi być zwiększone, ponieważ dorastające grzyby pochłaniają z ziemi dużo wilgoci. Trudno jest dokładnie podać wskazówki dla prawidłowego nawilżania, jest to raczej kwestia wyczucia i praktyki, które trzeba sobie wyrobić.

W zależności od gatunku pierwsze główki pojawiają się 6-15 dni po umieszczeniu tacek w pojemnikach. Grzyby dorastają w ciągu 5-7 dni, po których mogą zostać zebrane. Zazwyczaj podłoże wydaje trzy rzuty grzybów, ale możliwe jest (przy odpowiednim nawilżaniu) nawet sześć rzutów!! *Psilocybe mexicana* zazwyczaj produkuje jeden duży rzut i jeden mały. Pozostałe wymienione odmiany owocnikują obficie. Utrzymuj powierzchnię ziemi w jak najczystszym stanie, usuwając martwe grzyby, ponieważ przyczyniają się do powstawania pleśni na powierzchni.

Sklerocja

Grzybnia *Psilocybe tampanensis* i *Psilocybe mexicana* produkuje sklerocję (przetrwalniki) pozostając w słoiku. Skolonizowane nasiona trawy nie muszą być przykryte ziemią aby proces ten nastąpił. W naszym przypadku (gatunek *tampanensis*) sklerocja rozrastała się przez 4 miesiące od momentu zaszczepienia. Słoiki powinny być umieszczone w czystym (najlepiej ciemnym) miejscu. Sklerocja tych odmian formuje się także w warstwie ziemi przykrywającej nasiona.

—
tłumaczenie: **cjuchu**