

# mush mush - Uprawa na sterylizowanym życie

by mush mush

Grzyby *Psilocybe Cubensis* mogą być uprawiane na substratach różnego rodzaju, takich jak, ryż, pasteryzowana słoma, ziarno dla ptaków, kompost, także łajno. Według nas do uprawy *Psilocybe Cubensis* na małą skalę najlepiej nadaje się ziarno żyta, ponieważ żyto jest jednocześnie i tanie, i łatwe w obróbce. Większość innych rodzajów zbóż ma tę wadę, że przed sterylizacją należy je namoczyć lub gotować, w przeciwnym wypadku ziarna posklejają się w czasie sterylizacji. Uprawa na słomie, kompoście lub łajnie jest możliwa, lecz jako sztuka sama w sobie. Aby uzyskać taki sam plon jak przy uprawie na życie, trzeba użyć większych ilości substratu.

## Przygotowanie podkładu z żyta

Podkład z żyta przygotowujemy mieszając w słoiku równe objętości (1 kubek) żyta i wody.

W naszym przypadku gramatura wyniosła (w przybliżeniu):

- 175 gram żyta
- 230 ml wody

Wykorzystujemy słoiki o pojemności 720 ml z metalową pokrywką. Po napełnieniu słoika żytem i wodą należy LUŻNO zakręcić pokrywkę. Pokrywki muszą być zakręcone luźno! Następnie pokrywkę i górną część słoika owijamy podwójną warstwą folii aluminiowej. Tak przygotowane słoiki są gotowe do sterylizacji.



*Niektórzy autorzy polecają proporcje, z których uzyskuje się bardziej suchy podkład. Prawdopodobnie jest to lepsze jeśli podkład używany jest do zaszczepienia dużej ilości substratu. My uprawiamy grzyby bezpośrednio z podkładu, i przekonał się, że bardziej mokre ziarno wydaje większy plon. Proponowana proporcja (1:1 objętościowo) zawiera maksimum wody. Więcej wody spowoduje, że ziarno będzie za mokre.*

## Sterylizacja

Słoiki powinny być sterylizowane w szybkowarze lub autoklawie, normalny garnek się NIE nadaje. Najpierw nalej wody do szybkowaru. Umieść słoiki w środku, upewniając się, że pokrywki są luźno zakręcone!



Teraz przez godzinę sterylizuj słoiki, stosując się do wskazań instrukcji dołączonej do szybkowaru.

Jeśli używasz większych słoików, czas sterylizacji powinien być odpowiednio dłuższy (1,5 litrowe słoiki z podkładem sterylizowaliśmy przez 2 pełne godziny). Po sterylizacji wyjmij słoiki upewniając się przedtem, że szybkiwar nie jest pod ciśnieniem. Wstrząśnij słoikami, w celu zmieszania suchych i mokrych ziaren. Odstaw słoiki w spokojne i czyste miejsce w celu ostudzenia. Zawsze sprawdź, czy słoik nie jest pęknięty zanim nim wstrząśniesz! W czasie stygnięcia pokrywki powinny być luźno zakręcone, w przeciwnym wypadku słoiki wessą pokrywki i w środku powstanie podciśnienie. Po ostygnięciu do temperatury pokojowej słoiki są gotowe do zaszczepienia.

## Zaszczepianie

Kiedy słoiki ostygną są gotowe do zaszczepienia. Nie śpiesz się, bądź cierpliwy! Jeśli zaszczepisz gorące słoiki zarodniki grzybów mogą zginąć. Do zaszczepiania możesz użyć strzykawkę z zarodnikami, grzybnię hodowaną na agarze, strzykawkę z zarodnią, lub zaszczepiacz innego rodzaju. Najważniejszą rzeczą, o której musisz pamiętać, to PRACOWAĆ W CZYSTOŚCI!

Jeśli używasz strzykawek, przed zaszczepianiem zawsze sterylizuj igłę nad płomieniem. Jeśli używasz grzybni hodowanej na agarze, zawsze wypalaj skalpel! Bądź ostrożny!

## !!! ALKOHOL I LIZOL W SPRAJU SĄ ŁATWOPALNE !!!

Nawet zwyczajna buda zrobiona z kartonowego pudła, może być wykorzystana jako ochrona przed przewiewem, co w konsekwencji chroni przed zanieczyszczeniami. Nie wystawiaj wysterylizowanego żyta na działanie powietrza, dłużej, niż to konieczne. Pokrywkę tylko uchyl, tak by powstała mała szczelina i pracuj chyżo. Po zaszczepieniu słoik należy zakręcić i wstrząsnąć. Pokrywkę trzeba znowu poluzować, tak by grzybnia mogła oddychać.



## Kolonizacja

Po zaszczepieniu słoiki należy umieścić w czystym NIE przewiewnym miejscu. Optymalny wzrost grzybni zachodzi w temperaturze 30°C, ale miej baczenie! Inkubujące słoiki wydzielają ciepło! Grzybnia wzrasta w szerokim zakresie temperatur. Zazwyczaj umieszczamy słoiki w temperaturze pokojowej (20°C) lub trochę wyższej. Jak tylko grzybnia pokaże się w kilku miejscach, słoikiem należy wstrząsnąć w celu rozprowadzenia skolonizowanych ziaren. Zdecydowanie przyspieszy to kolonizację. W zależności od temperatury i sposobu zaszczepienia, cały słoik zostanie skolonizowany w ciągu 5-20 dni.

## Przykrywanie

Kiedy ziarno zostanie kompletnie skolonizowane, trzeba je przykryć. W tym celu używamy 1-litrowe tacki plastikowe. Skolonizowanym słoikiem lekko wstrząsamy po czym ziarnem z jednego słoika napełniamy jedną tackę. Grudy utworzone z ziarna, można rozkruszyć czystą krawędzią słoika (gwintem). Powierzchnię zboża należy wyrównać. Przy pomocy dużej łyżki i widelca żyto

przykrywamy cienką (1,5-2,0 cm) warstwą ziemi. Staraj się aby ziemia była rozprowadzona równomiernie, jednocześnie zachowując pewne nierówności powierzchni (z małymi górkami i alejkami). Następnie tackę przykrywamy folią aluminiową i umieszczamy w czystym miejscu (20-25°C). W ciągu kilku dni przez warstwę ziemi przerośnie grzybnia. Tacki są gotowe do rozpoczęcia cyklu owocnikowania, w tym celu wystawiamy je na działanie powietrza i światła.



## Przygotowanie ziemi



### Przepis na ziemię:

- 10 części torfu
- 5 części wermikulitu lub perlitu
- 2 części wapienia (Margiel)

Składniki należy wymieszać na sucho, następnie dodać wody mieszając. Ilość wody zależy od początkowej wilgotności torfu. Należy dodać tyle wody, aby ziemia nie zmieniła się w błoto. Jeśli ziemia wyjdzie za mokra dodaj trochę więcej suchego składnika. Następnie ziemia pakowana jest w torby do pieczenia w piekarniku lub w autoklawie, lub zamykana w słoikach i sterylizowana przez godzinę w szybkowarze. Ziemia gotowa jest do użycia po ostygnięciu do temperatury pokojowej.

*Wiemy, że niektórzy autorzy nie polecają sterylizowania ziemi, ponieważ zabija to pożyteczne organizmy i mikroelementy. Jakkolwiek my mieliśmy złe doświadczenia z nie sterylizowaną i nie pasteryzowaną ziemią. Po prostu mówimy co dla nas działa najlepiej!*

## Owocnikowanie

Niektórzy hodowcy używają wyrafinowanych zestawów nawilżających, drobno rozpylających urządzeń i tym podobnych. Według nas nie jest to tak wymagane. Pojemniki do owocnikowania, jakich używamy zbudowane są z prostego plastikowego kubła, przykrytego przezroczystą folią. Kosze takie są ustawne i nie zajmują dużo miejsca. W celu przewiewu w bokach wywierconych jest kilka otworów. Otwory te mogą być zasłonięte siatką, żeby nie wpadały muchy.

Do środka jednego pojemnika wkłada się pięć tacek z ziarnem i ziemią. Wilgoć parująca z tacek, podtrzymuje wilgotności w pojemniku. Otwory zapewniają wymianę powietrza. Dla gatunków trudniej owocnikujących stosujemy szok termiczny, umieszczając tacki na noc w lodówce przed umieszczeniem ich w pojemniku do owocnikowania. Dla gatunków łatwiejszych (np. Ecuador Cubensis) nie jest to konieczne.

Tacki muszą być nawilżane raz dziennie, nie można dopuścić do ich wyschnięcia. Zaraz po

pojawieniu się grzybów nawilżanie musi być zwiększone, ponieważ dorastające grzyby pochłaniają z ziemi dużo wilgoci. Trudno jest dokładnie podać wskazówki dla prawidłowego nawilżania, jest to raczej kwestia wyczucia i praktyki, które trzeba sobie wyrobić.

W zależności od gatunku pierwsze główki pojawiają się 6-15 dni po umieszczeniu tacek w pojemnikach. Grzyby dorastają w ciągu 5-7 dni, po których mogą zostać zebrane. Zazwyczaj podłoże wydaje trzy rzuty grzybów, ale możliwe jest (przy odpowiednim nawilżaniu) nawet sześć rzutów!! Utrzymuj powierzchnię ziemi w jak najczystszej formie, usuwając martwe grzyby, ponieważ przyczyniają się do powstawania pleśni na powierzchni.



tłumaczenie: **cjuchu**